



# 子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5 育休ままday 保育園での生活 10:30~11:30	6
7	8	9 0歳 びよびよリトミック 10:30~11:00 ・午後は、 0歳びよびよday 13:00~14:30	10 お誕生会 11月生まれ おつまれ〜! 10:30~11:30	11	12 2歳 びよんびよんday 10:00~12:00 13:00~15:00	13
14 休	15	16	17	18 ヨガdeリラックス 10:30~11:30	19	20 プレパパ・ プレママ向け 両親学級 10:30~11:30
21 休	22 24日(水) スタッフ研修の為 13:00より 閉館となります。 電話相談は行って います	23 勤労感謝の日	24 みんなの家@zoom ~オンラインを おぼえてみよう~ 10:30~11:00	25 1歳 ちゃうちゃうday 10:00~12:00 13:00~15:00	26	27
28 休	29	30				

**みんなの家@ふくしま  
インフォメーション**

- ① 【午前10:00~12:00・午後13:00~15:00】  
各4組限定（ソーシャルディスタンスを考慮のうえ）
  - ② 【申し込み方法】 当日お電話にて
    - ・ 午前は 9:10~4組に達した時点で締切
    - ・ 午後は 11:00~4組に達した時点で締切
  - ③ 【お昼12:00~13:00は消毒作業にて閉館】
- 予約完了後、午前は10:00~11:30  
午後は13:00~14:30の間のお好きな  
お時間にいらしてください。
- コロナ禍により、大変申し訳ございませんが  
感染症・発熱・咳・鼻水など体調不良等の症状が  
ある場合の来館は、ご遠慮ください。



**子育て支援センター**  
「みんなの家@ふくしま」

■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま  
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12  
駐車場：コープ笹谷店裏（大駐車場南側）

**☎ (024) 572 - 4690**

FAX (024) 572 - 4691  
代表mail info-minnanoi@beans-fukushima.or.jp  
【開館日時】 月~土 10:00~15:00  
【休館日】 日・祝・年末年始

お

11/5(金) 10:30~11:30

子育て講座

## 育休ままday

## 保育園での生活はどんな感じ？

育休中・就活中ママ！そして、いつかは保育園に預けたいなあと思っているママ！

大切なお子さんを預けたい保育園での生活がどんな感じが、福島市の幼保課さんよりお越しいただきお話をさせていただきます！  
質問タイムもありますよ～

☆要申込(締切 11/2) ☆定員4組  
☆参加費無料

し

ら

せ

11/9(火) 10:30~11:00

## ぴよぴよリトミック

音楽に合わせて、動と静の動きを取り入れながら、心と体のバランスを育む毎月お楽しみのリトミック🎵

今回は、0歳ちゃんの日です。  
なっちゃん先生が楽しい時間を提供してくれますよ～(^)🎵

☆要申込(締切 11/5) ☆定員4組  
☆参加費無料  
■午後は、通常のぴよぴよdayとなります。

11/10(水) 10:30~11:30

子育て講座

11月生まれさんあつまれ～  
誕生カードをつくろう

手形を取ったり、写真を撮って貼って  
みたり愛情いっぱい～いの誕生日カードを  
作成して、みんなで楽しく11月生まれさん  
をお祝いしませんか☺  
ママやパパが誕生日でもOKですよ～

☆要申込(締切 11/8) ☆定員4組  
☆参加費無料

## ヨガdeリラックス

毎年お世話になっている深谷先生にお越し頂き、  
ママがヨガを楽しむ時間ですよ。  
日々の疲れで固まっているママの身体や  
心をリラックスさせて労わってあげましょう。

☆要申込(締切 11/15) ☆定員4組  
☆参加費無料  
☆持参するもの：水分・タオル

11/20(土) 10:30~11:30

プレママday

## プレパパ・プレママ向け両親学級

福島県助産師会より助産師さんをお招きして、  
アットホームな両親学級を開きますよ。

沐浴やミルクのあげ方など  
体験してみませんか(^.^)  
そして、子育てに不安な事や疑問な事など  
直接聞ける質問タイムを設けていますので、  
どうぞ気楽に申込ください。

☆要申込(締切 11/12) ☆定員4組  
☆参加費無料

11/24(水) 10:30~11:30

みんなの家@zoom  
～オンラインをおぼえてみよう～

新しい生活様式に合わせ、オンラインで  
育児相談や、生活に関するイベントが増えて  
きていますね。  
この機会に、自宅で参加出来る方法を知り、  
自分のペースで参加する楽しみを  
覚えてみませんか？\*

☆要申込(締切 11/19) ☆定員4組  
☆参加費無料